

Antibiotiká

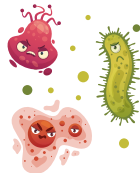
Ako ich správne užívať?



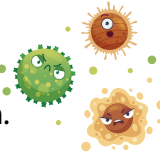
Čo sú antibiotiká?

✔ Antibiotiká sú lieky, **ktoré zneškodňujú baktérie.**

✔ Antibiotiká nájdete vo forme tabliet, kapsúl, sirupov, mastí, suspenzií, kvapiek do nosa, očí a uší, krémov a injekcií.



✘ Antibiotiká sú **neúčinné proti vírusom.**



Skôr než začnete užívať antibiotiká...

Povedzte vášmu lekárovi o všetkých liekoch, ktoré užívate. Predídete nežiaducim liekovým interakciám.



Informujte svojho lekára o všetkých **novozistených ochoreniach**, najmä obličiek a pečene.



Informujte svojho lekára, na ktoré antibiotiká ste **alergický**.



Pozorne si prečítajte **písomnú informáciu** pre používateľa.



UPOZORNENIE: Potrebu liečby antibiotikami **najlepšie posúdi váš lekár**. Rozhodne, či na príznaky, ako sú napríklad horúčka, kašeľ alebo pálenie pri močení potrebujete antibiotiká.

Ako správne užívať antibiotiká?

- Užívajte antibiotiká iba vtedy, **ak vám ich predpísal lekár.**
- Antibiotiká užívajte tak, **ako vám odporučil lekár/lekárnik.**
- **Neskracujte ani nepredlžujte** si liečbu antibiotikami.

- **Neodkladajte si zvyšné antibiotiká** na neskôr.
- **Neužívajte, ani nedávajte** antibiotiká rodinným príslušníkom a známym.
- Ak si niečím nie ste istý, **opýtajte sa lekára/lekárnik.**



K čomu vedie nesprávne užívanie antibiotík?

- Spôsobuje neúčinnosť antibiotík – odolnosť (**rezistenciu**) **baktérií voči antibiotikám.**
- Neúčinnosť antibiotík vzniká, ak sa užívajú nesprávne – **príliš často, príliš krátko alebo príliš dlho.**

Prečo je rezistencia voči antibiotikám nebezpečná?

- Môže ohroziť zdravie **každého z nás** – najmä seniorov, malých detí a onkologických pacientov.
- Môže **skomplikovať** niektoré typy operácií.
- Hrozí, že čoskoro **nebudeme mať účinné antibiotiká.**



Antibiotiká

Ako ich správne užívať?



Čo ak zabudnete užiť dávku antibiotika?

- Pozrite si **pisomnú informáciu** pre používateľa vášho antibiotika.
- Pri väčšine antibiotík platí: Užite ďalšiu dávku antibiotika ihneď, ako si spomeniete. **Neužívajte dvojitú dávku antibiotika!** Užitie ďalšej dávky posuňte tak, aby ste dodržali predpísaný časový odstup.

Čo ak sa váš stav nezlepší prípadne zhorší?

- Ak sa váš zdravotný stav nezlepší ani **po 4 dňoch** od začiatku užívania antibiotika, **kontaktuje svojho lekára.**



Ako vám pomôže lekárnik so správnym užívaním antibiotík?



Upozorní vás, kedy **správne užívať antibiotiká** (pred jedlom, s jedlom alebo po jedle).



Upozorní vás, ktoré potraviny vynechať. Antibiotiká nikdy nezapíjajte grapefruitovým džúsom.



Antibiotiká vždy **zapíjajte vodou.**



Odporučí vám vhodné **probiotiká** a vysvetlí vám ako ich správne užívať.



Upozorní vás, či je potrebné **vyhýbať sa slnku.**



Prípraví antibiotický sirup pre vaše dieťa, skontroluje dávkovanie a vysvetlí vám ako ho **správne skladovať.**

UPOZORNENIE: Počas užívania antibiotík **nepite alkohol!** Môže negatívne ovplyvniť účinnosť antibiotík.

Ako správne skladovať antibiotiká?

Väčšina antibiotík vo forme tabliet/kapsúl sa skladuje pri **izbovej teplote.**

Niektoré antibiotické kvapky alebo antibiotické sirupy je potrebné **skladovať v chladničke.**

Nespotrebované antibiotiká nevyhadzujte do bežného odpadu, ale **odnesť ich do lekárne.**

UPOZORNENIE: Všetky informácie o správnom skladovaní nájdete v písomnej informácii pre používateľa.

Ako správne načasovať užívanie antibiotík?



Dodržujte **presné časové rozostupy** medzi dávkami (napr. 8 hodín, 12 hodín atď.).



Premyslite si, kedy užijete **prvú dávku antibiotika** – závisí od toho čas užitia ďalších dávok.



Pri antibiotikách, ktoré sa užívajú každých **12 hodín**, si načasujte užívanie na **ráno a večer** (napr. o 8.00 hod. ráno a o 20.00 hod. večer).



Pri antibiotikách, ktoré sa užívajú každých **8 hodín**, načasujte užívanie tak, aby ste mali **iba jednu nočnú dávku** (napr. o 8.00 hod. ráno, o 16.00 hod. popoludní a o 22.00 hod. večer).